



JADŁOSPIS 11.09.2017-15.09.2017

ZESPÓŁ SZKÓŁ SALEZJAŃSKICH

| Dzień | Obiad | Deser |
|----------------------------|---|--------------------|
| Poniedziałek 11.09.2017 | Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana (7,9) Ryż paraboliczny 200 g Sos słodko – kwaśny z kurczakiem (1,9) 120 g Surówka Coleslaw (7,9) 90 g, Kompot owocowy | Brzoskwinia 1 szt. |
| Wtorek 12.09.2017 | Zupa pomidorowa z makaronem zabelana (1,9,7) 300 ml Ziemniaki z koperkiem 200 g, Kotlet mielony wieprzowy (1,3,9) 120 g Mizeria (7) 90 g, Kompot owocowy | Banan 1 szt. |
| Środa 13.09.2017 | Zupa brokułowa z ziemniakami zabelana (1,7,9) 300 ml Makaron świderki 180 g sos bolognese z łopatki wieprz. 100 g (1,9) Kalafior z bułką tartą i masłem 90 g (1,7) Kompot owocowy | Gruszka 1 szt. |
| Czwartek 14.09.2017 | Zupa koperkowa z ryżem (9) 300 ml Ziemniaki 200 g Ryba w cieście naleśnikowym (1,3,4) Surówka z kiszzonej kapusty z marchwią i olejem rzepakowym 90 g, Kompot owocowy | Jabłko 1 szt. |
| Piątek 15.09.2017 | Zupa grochowa z ziemniakami (9) 300 ml Pierogi leniwe z serem (1,3,7) 200 g Polewa jogurtowo – owocowa (7) 100 g, Surówka z selera z rodzynkami (7,9) 90 g Kompot owocowy | Nektaryna 1 szt. |

W jadłospisie oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem (UE) nr 1169/2011 :wykaz alergenów -załącznik do jadłospisu.