



JADŁOSPIS 18.09.2017-22.09.2017 ZESPÓŁ SZKÓŁ SALEZJAŃSKICH

Dzień	Zupa	II danie	Deser
Poniedziałek 18.09.2017	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z pomidorami i ziemniakami (1,9) 300 ml	Kasza gryczana 170 g Gulasz z szynki wieprzowej (1,9) 150 g Kalafior duszony z koperkiem 45 g Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem 45 g Woda mineralna z cytryną	Owoc sezonowy.
Wtorek 19.09.2017	Zupa z fasolki szparagowej zabelana (1,7,9) 300 ml	Ziemniaki z koperkiem 170 g Filet z kurczaka panierowany (1,9) 90 g Surówka z sałaty, papryki i świeżych ogórków 45 g Marchew duszona z masłem 45 g Kompot owocowy	Owoc sezonowy
Środa 20.09.2017	Zupa jarzynowa zabelana (1,7,9) 300 ml	Ziemniaki 170 g Pulpet mięsno-jarzynowy 90 g w sosie pomidorowym 60 g (1,9) Buraczki tarte 45 g Kapusta duszona z koperkiem 45 g Woda mineralna	Owoc sezonowy
Czwartek 21.09.2017	Rosół z makaronem (1,7,9) 300 ml	Ziemniaki z koperkiem 170 g Filet rybny z pieca (1,3,4) 90 g Surówka z kiszonej kapusty z marchwią i olejem rzepakowym 45 g Surówka Coleslaw 45 g Kompot owocowy	Owoc sezonowy
Piątek 22.09.2017	Zupa ziemniaczana (1,9) 300 ml	Makaron z serem (1,3,7) 240 g Polewa jogurtowo – owocowa (7) 100 g Surówka z marchewki z jabłkiem 45 g Surówka z selera z rodzynkami 45 g Woda mineralna z sokiem pomarańczowym	Owoc sezonowy

W jadłospisie oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem (UE) nr 1169/2011 :wykaz alergenów -załącznik do jadłospisu.