



JADŁOSPIS 02.10.2017-06.10.2017 ZESPÓŁ SZKÓŁ SALEZJAŃSKICH

Dzień	Zupa	II danie	Deser
Poniedziałek 02.10.2017	Zupa ogórkowa (1,7,9) 300 ml	Ziemniaki 170 g Gulasz wieprzowy (1,9)150 g Sałata lodowa z ogórkiem zielonym i oliwą 90 g, Woda mineralna z cytryną	Owoc sezonowy.
Wtorek 03.10.2017	Rosół z makaronem (1,3,9) 300 ml	Ziemniaki z koperkiem 170 g Nugetsy z kurczaka (1,3,9) 90 g Marchew z groszkiem duszona z masłem (4) 90 g Kompot owocowy	Galaretka owocowa z brzoskwinią 200 ml
Środa 04.10.2017	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabelana (1,7,9) 300 ml	Ryż 170 Pulpet mięsno-warzywny (1,3,9) 90 g w sosie koperkowym 60 g Surówka z kapusty pekińskiej ze szczypiorkiem (7) 90 g Woda mineralna	Owoc sezonowy
Czwartek 05.10.2017	Krupnik z kaszy pęczak z ziemniakami (1,7,9) 300 ml	Ziemniaki 170 g Ryba w cieście (1,3,4) 90 g Surówka z kiszanej kapusty 90 g Kompot owocowy	Ciasto drożdżowe 150g
Piątek 06.10.2017	Zupa grochowa (1,9) 300 ml	Makaron (1) 170 g z sosem pieczarkowym (1)150 g Surówka z marchewki i jabłkiem 90 g Woda mineralna z sokiem jabłkowym	Owoc sezonowy

W jadłospisie oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem (UE) nr 1169/2011 :wykaz alergenów -załącznik do jadłospisu.