


JADŁOSPIS 09.10.2017-13.10.2017 ZESPÓŁ SZKÓŁ SALEZJAŃSKICH

| Dzień | Zupa | II danie | Deser |
|-----------------------------------|--|---|----------------------|
| Poniedziałek 09.10.2017 | Barszcz biały z jajem (1,3,9) 300 ml | Ryż 170 g Sos mięsno- pomidorowy (1,9) 150 g Bukiet warzyw na parze 90 g Kompot owocowy | Owoc sezonowy. |
| Wtorek 10.10.2017 | Zupa jarzynowa z ziemniakami (1,3,9) 300 ml | Ziemniaki z koperkiem 170 g Kotlet schabowy panierowany (1,3,9) 90 g Marchew zagęszczana z masłem (1,7) 90 g Kompot owocowy | Drożdżówka z owocami |
| Środa 11.10.2017 | Zupa z zielonego groszku z ziemniakami zabieleną (1,7,9) 300 ml | Ziemniaki 100 g Gołąbki z ryżem i mięsem z łopatki wieprzowej (1,3,9) 200 g w sosie pomidorowym 60 g Fasolka szparagowa na parze z masłem 90 g (7) 90 g Woda mineralna z sokiem pomarańczowym | Owoc sezonowy |
| Czwartek 12.10.2017 | Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny (1,7,9) 300 ml | Kasza gryczana 170 g Gulasz drobiowy z papryką czerwoną i kukurydzą (1,9) 150 g Sałata lodowa z jogurtem (7) 90 g, Woda mineralna z cytryną | Jogurt naturalny |
| Piątek 13.10.2017 | Zupa fasolowa z ziemniakami (1,9) 300 ml | Ziemniaki z koperkiem 170 g Ryba panierowana (1,3,4) 90 g Surówka z kiszanej kapusty 90 g Woda mineralna z cytryną | Owoc sezonowy |

W jadłospisie oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem (UE) nr 1169/2011 :wykaz alergenów -załącznik do jadłospisu.