


JADŁOSPIS 16.10.2017-20.10.2017 ZESPÓŁ SZKÓŁ SALEZJAŃSKICH

Dzień	Zupa	II danie	Deser
Poniedziałek 16.10.2017	Zupa szpinakowa z ziemniakami (1,9) 300 ml	Kasza pęczak (1) 170 g Gulasz wieprzowy po meksykańsku 150 g Surówka z ogórka kiszzonego z marchewką i oliwą 90 g Woda mineralna z cytryną	Owoc sezonowy.
Wtorek 17.10.2017	Zupa pomidorowa z ryżem (1,3,9) 300 ml	Ziemniaki z koperkiem 170 g Filet z kurczaka w panierce z ziarnami sezamu (1,3,9) 90 g Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i koperkiem (1,7) 45 g Marchew z groszkiem duszona 45 g Kompot owocowy	Bułka drożdżowa z kruszonką 1 szt.
Środa 18.10.2017	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami zabieleną (1,7,9) 300 ml	Zapiekanka makaronowa z mięsem mielonym i warzywami (1,3,9) 170 g Sos śmietanowo – serowy 60 g Sałata lodowa z ogórkiem zielonym i sosem winegret 90 g Woda mineralna z sokiem pomarańczowym	Owoc sezonowy
Czwartek 19.10.2017	Zupa wiejska z ziemniakami i makaronem (1,7,9) 300 ml	Naleśniki z serem i owocami (1,3,7,9) 240 g Sos waniliowo- jogurtowy 60 g Surówka z marchewki i ananasa 90 g Woda mineralna z cytryną	Kisiel owocowy z brzoskwinia 200 g
Piątek 20.10.2017	Zupa jesienna z ziemniakami (1,9) 300 ml	Ziemniaki z koperkiem 170 g Ryba duszona w piecu (1,3,4) 90 g Surówka z kiszzonej kapusty 45 g Buraczki zasmażane 45 g Woda mineralna z cytryną	Owoc sezonowy

W jadłospisie oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem (UE) nr 1169/2011 :wykaz alergenów -załącznik do jadłospisu.