


JADŁOSPIS 23.10.2017-27.10.2017 ZESPÓŁ SZKÓŁ SALEZJAŃSKICH

Dzień	Zupa	II danie	Deser
Poniedziałek 23.10.2017	Zupa ogórkowa z ziemniakami (1,7,9) 300 ml	Kasza gryczana 170 g Gulasz z szynki wieprzowej (1,9) 150 g Surówka z sałaty lodowej z oliwą 45 g Kalafior z masłem (7) i bułką tartą (1) 45 g Woda mineralna z cytryną	Owoc sezonowy.
Wtorek 24.10.2017	Rosół z makaronem (1,3,9) 300 ml	Ziemniaki z koperkiem 170 g Paprykowe podudzie/udo z kurczaka pieczone ok.150g .Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 45 g Marchew zagęszczana (1) 45 g Kompot owocowy	Jogurt owocowy 1 szt.
Środa 25.10.2017	Zupa z brokułowa z ziemniakami zabielana (1,7,9) 300 ml	Ryż 170 g Gyros drobiowy 90 g Sos tzatziki (7) 45 g Surówka Colesław 45 g Woda mineralna z sokiem pomarańczowym	Owoc sezonowy
Czwartek 26.10.2017	Zupa neapolitańska z makaronem (1,7,9) 300 ml	Ziemniaki z koperkiem 170 g Ryba smażona w cieście naleśnikowym (1,3,4) 90 g Surówka z ogórka kiszzonego z marchewką i kukurydzą 45 g Brokuł z masłem (7)45 g Woda mineralna z cytryną	ciasto z owocami 100g
Piątek 27.10.2017	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami (1,9) 300 ml	Pierogi ruskie 250 g (1,3,4) okraszone smażoną cebulką 30 g Śmietana (7) 30 g Surówka z kapusty czerwonej 90 g Woda mineralna z cytryną	Owoc sezonowy

W jadłospisie oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem (UE) nr 1169/2011 :wykaz alergenów -załącznik do jadłospisu.