


JADŁOSPIS 30.10.2017-03.11.2017 ZESPÓŁ SZKÓŁ SALEZJAŃSKICH

Dzień	Zupa	II danie	Deser
Poniedziałek 30.10.2017	Barszcz biały z jajem (1,3,7,9) 300 ml	Makaron spaghetti (1) 170 Sos po bolońsku (1,9) 150 g Bukiet jarzyn z masłem (7) 90 g Woda mineralna z cytryną	Owoc sezonowy.
Wtorek 31.10.2017	Zupa z zielonego groszku z ziemniakami (1,7,9) 300 ml	Papryka faszerowana ryżem i mięsem mielonym ok. 200 g Sos pomidorowy z warzywami 80 g Kompot owocowy	Jogurt pitny 1 szt.
Środa 01.11.2017	WSZYSTKICH	ŚWIĘTYCH	Owoc sezonowy
Czwartek 02.11.2017	Rosół z makaronem (1,3,9) 300 ml	Ziemniaki z koperkiem 170 g Kotlet schabowy 90 g Surówka z kapusty białej z koperkiem 45 g Marchew groszkiem zagęszczana (1,3) 45 g Woda mineralna z sokiem pomarańczowym	bułka drożdżowa z budyniem (1,7) 1szt.
Piątek 03.11.2017	Zupa fasolowa z ziemniakami (1,9) 300 ml	Ziemniaki z koperkiem 170 g Ryba pieczona w ziołach (1,3,4) 90 g Surówka z ogórka kiszzonego z marchewką 45 Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą (7) 45 g Woda mineralna z cytryną	Owoc sezonowy

W jadłospisie oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem (UE) nr 1169/2011 :wykaz alergenów -załącznik do jadłospisu.