


**JADŁOSPIS 06.11.2017-10.11.2017 ZESPÓŁ SZKÓŁ SALEZJAŃSKICH**

| Dzień                                    | Zupa  | II danie  | Deser                                       |
|--|---|---|---|
| <b>Poniedziałek</b><br><b>06.11.2017</b> | Zupa szczawiowa z jajem<br><b>(1,3,7,9)</b> 300 ml            | Ryż gotowany 170 Łagodny sos mięsny po meksykańsku <b>(1,9)</b> 150 g Bukiet jarzyn z masłem <b>(7)</b> 45 g Surówka kapusty pekińskiej z koperkiem Woda mineralna z cytryną  | Owoc sezonowy.                              |
| <b>Wtorek</b><br><b>07.11.2017</b>       | Zupa pomidorowa makaronem z ziemniakami <b>(1,7,9)</b> 300 ml | Ziemniaki z koperkiem 170 g Bitka drobiowa 90 g w sosie śmietanowo- szpinakowym 60 g Marchew duszona 45 g Surówka z pora , kapusty białej i kukurydzy <b>(7)</b> 45 g Kompot owocowy                                    | Jogurt pitny 1 szt.                         |
| <b>Środa</b><br><b>08.11.2017</b>        | Zupa kalafiorowa z ziemniakami<br><b>(1,7,9)</b> 300 ml       | Kasza pęczak gotowana <b>(1)</b> 170g Gulasz wieprzowy <b>(1,9)</b> 150 g Buraki gotowane tarte 45 g Surówka wielowarzywna 450g Kompot owocowy  | Owoc sezonowy                               |
| <b>Czwartek</b><br><b>09.11.2017</b>     | Zupa grochowa z ziemniakami<br><b>(1, 9)</b> 300 ml           | ,Kopytka <b>(1,3,9)</b> 170 g Sos pieczarkowy <b>(1,7,9)</b> 100 g Surówka z sałaty lodowej z ogórkiem zielonym i oliwą 45 g Fasola szparagowa duszona z masłem <b>(1,3)</b> 45 g Woda mineralna z sokiem pomarańczowym | bułka drożdżowa z makiem <b>(1,7)</b> 1szt. |
| <b>Piątek</b><br><b>10.11.2017</b>       | Barszcz czerwony z ziemniakami<br><b>(1,7,9)</b> 300 ml       | Ziemniaki z koperkiem 170 g Ryba pieczona w cieście naleśnikowym <b>(1,3,4)</b> 90 g Surówka z ogórka kiszzonego z marchewką 45 Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką 45 g Woda mineralna z cytryną                   | Owoc sezonowy                               |

W jadłospisie oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem (UE) nr 1169/2011 :wykaz alergenów -załącznik do jadłospisu.