


**JADŁOSPIS 13.11.2017-17.11.2017 ZESPÓŁ SZKÓŁ SALEZJAŃSKICH**

Dzień	Zupa	II danie	Deser
Poniedziałek 13.11.2017	Zupa ogórkowa (1,3,9) 300 ml	Ryż gotowany 170 Potrawka z kurczaka (1,9) 150 g Surówka z sałaty lodowej z ogórkiem i sosem winegret 90 g Woda mineralna z cytryną	Owoc sezonowy.
Wtorek 14.11.2017	Rosół z zacierką (1,7,9) 300 ml	Ziemniaki z koperkiem 170 g Kotlet schabowy 90 g Marchew z groszkiem duszona 45 g Buraki gotowane tarte 45 g Kompot owocowy	Rogal z jabłkiem 1 szt.
Środa 15.11.2017	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami (1,7,9) 300 ml	Makaron lazania (1) ze szpinakiem i pomidorami 240g Sos śmietanowo -ziołowy 60 g Kompot owocowy	Owoc sezonowy
Czwartek 16.11.2017	Zupa jesienna z ziemniakami (1,7,9) 300 ml	Ziemniaki 100 g Gołąbki tradycyjne z ryżem i mięsem wieprzowym (1,7,9) 200 Sos pomidorowy (1,9) 60 g Woda mineralna z sokiem pomarańczowym	serek wiejski 1 szt.
Piątek 17.11.2017	Barszcz ukraiński (1,7,9) 300 ml	Ziemniaki z koperkiem 170 g Ryba pieczona w piecu (1,3,4) 90 g Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką 45 g Marchew zagęszczana (7) 45 g Woda mineralna z cytryną	Owoc sezonowy

W jadłospisie oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem (UE) nr 1169/2011 :wykaz alergenów -załącznik do jadłospisu.