


JADŁOSPIS 20.11.2017-24.11.2017 ZESPÓŁ SZKÓŁ SALEZJAŃSKICH

Dzień	Zupa	II danie	Deser
Poniedziałek 20.11.2017	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty (1,9) 300 ml	Makaron penne (1) 170 g Sos boloński z warzywami (1,9) 150 g Mix sałat z pomidorami, rzodkiewką i sosem winegret 45 g Brokuł duszony z masłem 45 g Woda mineralna z cytryną	Owoc sezonowy.
Wtorek 21.11.2017	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9) 300 ml	Ziemniaki z koperkiem 170 g Podudzie/udo z kurczaka pieczone w ziołach 150 g Kapusta zasmażana z koperkiem 45 g Buraczki tarte 45 g Kompot owocowy	Jagodzianka (1) 1 szt.
Środa 22.11.2017	Zupa fasolowa z ziemniakami (1,9) 300 ml	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem 240g Polewa jogurtowo (7) - owocowa 60 g Woda mineralna z sokiem pomarańczowym	Owoc sezonowy
Czwartek 23.11.2017	Zupa z zielonego groszku z ziemniakami (1,7,9) 300 ml	Kasza gryczana 170 g Bitka wieprzowa 90 g w sosie własnym (1,7) 60 g Surówka z białej kapusty z papryką, kukurydzą i koperkiem 45 g Mizeria ze śmietaną (7) 45 g Kompot owocowy	Jogurt owocowy (7) 1 szt.
Piątek 24.11.2017	Zupa krupnik z kaszy pęczak z ziemniakami (1,9) 300 ml	Ziemniaki z koperkiem 170 g Ryba panierowana (3,4) 90 g z warzywami po grecku (seler, marchew, pomidory) (9) 45 g Surówka z ogórka kiszzonego z marchewką 45 g Woda mineralna z cytryną	Owoc sezonowy

W jadłospisie oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem (UE) nr 1169/2011 :wykaz alergenów -załącznik do jadłospisu.