


JADŁOSPIS 04.11.2017-08.12.2017 ZESPÓŁ SZKÓŁ SALEZJAŃSKICH

| Dzień | Zupa | II danie | Deser |
|--|---|---|------------------------|
| Poniedziałek 04.12.2017 | Zupa ogórkowa (1,3,9) 300 ml | Kasza pęczak (1) 170 g Gulasz wieprzowy po meksykańsku (1,9) 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i papryką 45 g Brokuł duszony 45 g Woda mineralna z cytryną | Owoc sezonowy. |
| Wtorek 05.12.2017 | Zupa pomidorowa z makaronem (1, 9) 300 ml | Ziemniaki z koperkiem 170 g Kotlet schabowy panierowany (1,3,9) 90 g Buraczki z tarte 45 g Marchewka duszona 45 g Kompot owocowy | Jagodzianka (1) 1 szt. |
| Środa 06.12.2017 | Zupa kapuśniak z kapusty włoskiej z pomidorami i ziemniakami (1,9) 300 ml | Makaron penne 170 g Sos brokułowo -śmietanowy (1,9) 150 g Fasola szparagowa duszona z masłem (7) 90 g Woda mineralna z sokiem pomarańczowym | Owoc sezonowy |
| Czwartek 07.12.2017 | Zupa jesienna z porem i ziemniakami (1,7,9) 300 ml | Ryż 170 Gyros z kurczaka 90 g Sos tzatziki z ogórka zielonego i jogurtu (7) 45 g Bukiet warzyw duszony z koperkiem 45 g Woda mineralna z sokiem pomarańczowym | Jogurt pitny 1 szt. |
| Piątek 08.12.2017 | Zupa szpinakowa z ryżem (1,9) 300 ml | Ziemniaki z koperkiem 170 g Ryba z pieca w ziołach naleśnikowym (3,4) 90 g Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką 45 g Surówka z ogórka kiszzonego 45 g Woda mineralna z cytryną | Owoc sezonowy |

W jadłospisie oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem (UE) nr 1169/2011 :wykaz alergenów -załącznik do jadłospisu.