


JADŁOSPIS 18.12.2017-22.12.2017 ZESPÓŁ SZKÓŁ SALEZJAŃSKICH

Dzień	Zupa	II danie	Deser
Poniedziałek 18.12.2017	Barszcz biały z jajkiem (1,3,9) 300 ml	Kasza pęczak (1) 170 g Kurczak w sosie słodko-kwaśnym (1,9) 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 45 g Fasola szparagowa zielona duszona 45 g Kompot owocowy	Owoc sezonowy.
Wtorek 19.12.2017	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7, 9) 300 ml	Ziemniaki z koperkiem 170 g Bitka drobiowa 90 g w sosie śmietanowo- koperkowym (1,9) 60 g Surówka z ogórka kiszzonego 90 g Woda mineralna z cytryną	Jogurt pitny (7) 1 szt.
Środa 20.12.2017	Zupa z zielonego groszku (1,7,9) 300 ml	Ryż gotowany 170 g Sos truskawkowy (7) 90 g Kompot owocowy	Owoc sezonowy
Czwartek 21.12.2017	Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem (1,3,7,9) 300ml	Makaron spaghetti (1) 170 g Sos mięsno-pomidorowy (1,9) 150 g Buraczki tarte 90 g Woda mineralna z sokiem pomarańczowym	Owoc sezonowy
Piątek 22.12.2017	Barszcz czerwony z fasolą (1,9) 300 ml	Ziemniaki z koperkiem 170 g Ryba w cieście naleśnikowym (1,3,4,9) 90 g Surówka z kapusty kiszzonej 45 g Bukiet warzyw z koperkiem 45 g Woda mineralna z cytryną	Keks (1) 100 g

W jadłospisie oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem (UE) nr 1169/2011 :wykaz alergenów -załącznik do jadłospisu.