


JADŁOSPIS 08.01.2018-12.01.2018 ZESPÓŁ SZKÓŁ SALEZJAŃSKICH

Dzień	Zupa	II danie	Deser
Poniedziałek 08.01.2018	Barszcz biały z jajkiem (1,3,9) 300 ml	Kasza gryczana 170 g Stek drobiowy (1,3,9) 90 g z cebulką smażoną 30 g Sałata lodowa z ogórkiem zielonym i śmietaną (7) 45 g Kalafior duszony 45 g Kompot owocowy	Owoc sezonowy.
Wtorek 09.01.2018	Zupa grysikowa (1,7,9) 300 ml	Ziemniaki 170 g Filet z kurczaka panierowany z sezamem (1,3,9) 90 g Surówka z czerwonej kapusty 45 g Marchew z groszkiem duszona 45 g Woda mineralna z cytryną	Pizzerka (1,7) 1 szt.
Środa 10.01.2018	Zupa neapolitańska z makaronem (1,7,9) 300 ml	Kasza jęczmienna (1) 170 g Gulasz wieprzowy z pieczarkami (1,9) 150 g Buraczki z chrzanem 45 g Ogórek kiszony 1 szt. 45 g Kompot owocowy	Owoc sezonowy
Czwartek 11.01.2018	Zupa jarzynowa z ziemniakami (1,7,9) 300 ml	Ziemniaki 120 g Gołąbki z ryżem i mięsem wieprzowym (1,3,9) 200 g Sos pomidorowy (1,9) 60 g Woda mineralna z cytryną	Jogurt (7) 1 szt
Piątek 12.01.2018	Zupa fasolowa (1,9) 300 ml	Ziemniaki 170 g Ryba pieczona w ziołowej panierce (4) 90 g Surówka z kapusty kiszonej 45 g Mizeria (7) 45 g Woda mineralna z sokiem pomarańczowym	Owoc sezonowy.

W jadłospisie oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem (UE) nr 1169/2011 :wykaz alergenów -załącznik do jadłospisu.