


JADŁOSPIS 29.01.2018-02.02.2018 PRZEDSZKOLE ZESPOŁU SZKÓŁ SALEZJAŃSKICH

| Dzień | Śniadanie | Zupa + owoc | II danie | Podwieczorek |
|--|---|---|---|--|
| Poniedziałek 29.01.2018 | Kanapki z pieczywa mieszanego(1) 60g z masłem (7) 15g Kielbaski leszczyńskie 60g keczup 20g papryka 20g Herbata rumiankowa | Barszcz biały z ziemniakami i jajem (1,3,7,9) 250 ml Owoce sezonowe | Ryż 150g Pulpet mięsno-jarzynowy (1,3,9) 70g w sosie pomidorowym (1,3,9) 60g Surówka z białej rzodkiewki (7) 45g Brokuł duszony 45g Kompot owocowy | Koktajl mleczno- owocowy (7) 200 g Woda mineralna z pomarańczą |
| Wtorek 30.01.2018 | Płatki owsiane na mleku (1,7) 200 ml Bułka kajzerka (1) 30 g z masłem (7) 10g kielbasą szynkową 25 g sałatą 5 g ogórkiem 20g Herbata owocowa | Zupa pomidorowa z makaronem (1,3,9) 250 ml Owoce sezonowe | Ziemniaki 150 g Podudzie z kurczaka (1,3,9) 1 szt. Mizeria (7) 45 g Marchew z groszkiem duszona 45 g Woda mineralna z cytryną | Jabłko pieczone z cynamonem i miodem 1 szt. Herbata owocowa |
| Środa 31.01.2018 | Kanapki z pieczywa słonecznikowego (1) 60g z masłem (7) 15g pastą mięsną (3,4) 25 g serkiem żółtym (7) 20 g pomidorem 20g Herbata z cytryną | Zupa kalafiorowa z ziemniakami (1,7,9) 250 ml Owoce sezonowe | Kasza gryczana 150 g Gulasz po meksykańsku czerwona fasola i kukurydzą (1,9) 120 g Sałata lodowa z pomidorem, szczypiorem i sosem winegret 90 g Kompot owocowy | Budyń śmietankowy (7) 200 g Woda mineralna z cytryną |
| Czwartek 01.02.2018 | Zacierka na mleku (1,7) 200 ml Bułka graham (1) 30g z masłem (7) 10 g pasztetem zapiekany 20 g ogórkiem kiszonym 20 g Herbata rumiankowa | Krupnik z kaszy pęczak (1,7,9) 250 ml Owoce sezonowe | Płacki ziemniaczane 2 szt. (1,3,7,9) ok.180 g ze śmietaną (7) 30g Buraczki czerwone tarte 90 g Kompot owocowy | Rogal maślany(1,7) 30 g z serkiem waniliowym (7) 30 g Woda mineralna z pomarańczą |
| Piątek 02.02.2018 | Pieczywo mieszane (1) 40 g z masłem (7) 15g serem topionym (7) 25 g pastą jajeczną (3) 30 g szczypiorkiem 5 g papryką 20 g Kakao | Zupa pieczarkowa z makaronem (1,7,9) 250 ml Owoce sezonowe | Ziemniaki 150 g Ryba panierowana (1,3,4) 70 g z warzywami po grecku (marchew, seler, pomidory) (1,7,9) 45 g Surówka z ogórka kiszonego 45 g Woda mineralna z cytryną | Kisiel owocowy (1) 200 g Chrupki kukurydziane 15 g Herbata miętowa |

W jadłospisie oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem (UE) nr 1169/2011 :wykaz alergenów w załączniku do jadłospisu.