


JADŁOSPIS 26.02.2018-02.03.2018 ZESPÓŁ SZKÓŁ SALEZJAŃSKICH

Dzień	Zupa	II danie	Deser
Poniedziałek 26.02.2018	Zupa ogórkowa z ziemniakami (1,7, 9) 300 ml	Ryż 170g Delikatne chili con carne (1,3,9) 150 g Sałata lodowa z ogórkiem zielonym i sosem winegret 90 g Kompot owocowy	Owoc sezonowy.
Wtorek 27.02.2018	Rosół z makaronem (1,3,9) 300 ml	Ziemniaki 170 g Filet z kurczaka panierowany (1,9) 90 g Mizeria ze śmietaną (7) 45 g Marchew z groszkiem duszona z masłem (7) 45 g Woda mineralna z cytryną	Bułka z budyniem (1,7) 1 szt.
Środa 28.02.2018	Zupa jarzynowa z kapusty włoskiej z ziemniakami (1,7,9) 300 ml	Kasza gryczana 170 g Gulasz z szynki wieprzowej (1,9) 150 g Buraczki czerwone tarte 45 g Brokuł duszony 45 g Kompot owocowy	Owoc sezonowy
Czwartek 01.03.2018	Barszcz ukraiński z ziemniakami (1,7,9) 300 ml	Zapiekanka makaronowa z warzywami (1,3,7,9) 240 g Sos serowo-śmietanowy (7) 60 g Woda mineralna	Galaretki owocowa 200 g
Piątek 02.03.2018	Zupa pieczarkowa z makaronem (1,3,7,9) 300 ml	Ziemniaki 170 g Ryba (4) pieczona w ziołach 90 g Surówka z kapusty kiszanej z marchewką 45 g Surówka z białej rzodkiewki ze szczypiorkiem i śmietaną (7) 45 g Woda mineralna z cytryną	Owoc sezonowy

W jadłospisie oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem (UE) nr 1169/2011 :wykaz alergenów -załącznik do jadłospisu.