



JADŁOSPIS 15.02.2020 - 19.02.2020 – PRZEDSZKOLE SALEZJAŃSKIE WE WROCŁAWIU – SALEZ

W jadłospisie oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem (UE) nr 1169/2011: wykaz alergenów w załączniku do jadłospisu.

Kompot jest przygotowywany z owoców sezonowych lub mrożonych w składzie: śliwka bez pestki, truskawka, aronia, porzeczka czerwona, agrest. Stosowane soki są sokami w rozumieniu prawa żywnościowego.

Dzień	Śniadanie	Zupa	II danie	Podwieczorek
Poniedziałek 15.02.2021	Zupa mleczna z makaronem ryżowym/chleb pszenny/ <i>pasztet pieczony</i> /pomidor/ogórek konserwowy/herbata rumiankowa	Zupa pomidorowa z makaronem	Duszone warzywa (marchew groszek ,seler)kasza gryczana sos <i>pieczarkowy</i> //kompot z jabłek	mandarynka
Wtorek 16.02.2021	Musli z kakao/miód/bułka wieloziarnista/jajko gotowane/papryka konserwowa/sałata/herbata z cytryną	Zupa grochowa /granola warzywna	Schab duszony w sosie własnym z warzywami <i>ziemniaki pure</i> /surówka z selera z żurawina/napój ziołowy	Budyń jaglany z ananase i wiorkami kokosowymi
Środa 17.02.2020	Mleko z zacierkami/chleb razowy/pasta z wędzonego łososa/marchewka/herbata imbirowa	Krem z pieczonego ziemniaka <i>czips z jarmużu</i>	Makaron spaghetti z oliwą czosnkiem/ziołami i serem grana padano/woda	jabłko
Czwartek 18.02.2021	Płatki owsiane z owocami suszonymi/chleb z dynią/kiełbasa żywiecka/ogórek/rukola/herbata leśna	Barszcz ukraiński	Skrzydółka z kurczaka/ <i>batat pieczony</i> /sałata rzymska/czerwona cebulka /herbata malinowa	banan
Piątek 19.02.2021	Granola z jogurtem i syropem klonowym/chleb/serek topiony/papryka konserwowa/sałata/	Zupa szczawiowa z jajkiem	Ryba pieczona/warzywa na parze (brokuł/marchew) ryz/sos cytrynowo koperkowy/kompot owocowy	Pudding chia z galaretką owocowa

/
przygotował: – Piotr Grzyb szef kuchni, / Wrocław, 2021 roku