



JADŁOSPIS 08.03.2021 - 12.03.2021 – PRZEDSZKOLE SALEZJAŃSKIE WE WROCŁAWIU – SALEZ

Dzień	Śniadanie	Zupa	II danie	Podwieczorek
Poniedziałek 08.03.2021	Kasza manna na mleku/ <i>chleb pszenny</i> ser żółty/pomidor/ogórek/rukola/herbata malinowa	Zupa krupnik z wędzona papryką i koperkiem	Piers z kurczaka w kukurydzianej panierce/ryz/sałata rzymska z oliwą/kompot z milin i rabarbaru	Kisiel z truskawkami
Wtorek 09.03.2021	jajecznica/bułka wieloziarnista /sałata <i>papryka konserwowa/rzepa biała/kakao</i>	Żurek z jajkiem i majerankiem	Gulasz wołowy/ziemniaki//warzywa na parze/kompot owocowy	jabłko
Środa 10.03.2020	Zupa mleczna z kaszą kuskus i owocami suszonymi/chleb razowy/kindziuk/ogórek konserwowy/kiełki/herbata z cytryną	Zupa krem z pieczonego selera z grzankami czosnkowymi	Penne z sosem bolognese i bazylią /napar miętowy	Smothie szpinakowe z siemieniem lnianym i bananem
Czwartek 11.03.2021	Jogurt z granolą zbożową/ciabatta/nasz paszтет pieczony/ <i>papryka sw/kiszony</i> <i>topinambur/herbata rumiankowa</i>	Barszcz czerwony	leczo/kiełbasa/foccaccia z rozmarynem/woda z pomarańczą	kiwi
Piątek 12.03.2021	Ser topiony z suszonym pomidorem sałata rzymska/jajko na twardo/kawa zbożowa	Pomidorowe minestrone z jarmużem i tunczykiem	Risotto na rybnym wywarze/groszek/grzyby shitake/marchew/ <i>kiełki/kompot owocowy</i>	banan

W jadłospisie oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem (UE) nr 1169/2011: wykaz alergenów w załączniku do jadłospisu.

Kompot jest przygotowywany z owoców sezonowych lub mrożonych w składzie: śliwka bez pestki, truskawka, aronia, porzeczka czerwona, agrest. Stosowane soki są sokami w rozumieniu prawa żywnościowego.

przygotował: – Piotr Grzyb szef kuchni, / Wrocław, 2021 roku