



JADŁOSPIS 10.05.2021 - 14.05.2021 – PRZEDSZKOLE SALEZJAŃSKIE WE WROCŁAWIU – SALEZ

Dzień	Śniadanie	Zupa	II danie	Podwieczorek
Poniedziałek 10.05.2021	Płatki kukurydziane z malinami/chleb z słonecznikiem/gotowane jajko/pomidor/kalarepa/szczypior/herbat a mietowa	Zupa ogórkowa	Makaron penne z szpinakiem i serem feta/woda z cytryna	jabłko
Wtorek 11.05.2021	Parówki z szynki/sałata rzymska/ogórek konserwowy/fokkaccia/pasta z avokado/kakao	Zupa kalafiorowa	kotlety mielone/ziemniaki młode z koperkiem/sałata z sosem winegret/kompot owocowy	Młoda marchewka z kalarepą
Środa 12.05.2020	Gryczanka z bakaliami/rogalik/szynka wiejska/pomidor/młoda dymka/herbata jasmিনowa	Krem z pietruszki /grzanki czosnkowa	Makaron ryżowy/kurczak w sosie chińskim z warzywami tajskimi/napar z mięty	winogrona
Czwartek 13.05.2021	Fritata z młodym szpinakiem i pomidorkami/chleb razowy/kabanos/kalarepa/sałata/kawa zbozowa	botwinka	Gulasz wołowy z kasza gryczaną /ogórek małosolny /woda	Ciasto drożdżowe z owocami
Piątek 14.05.2021	Risotto na mleku z owocami i syropem klonowym/pasta rybna z pomidorami/nasz chleb z kminkiem/seler naciowy/ser żółty/pomidor/herbata owocowa	Zupa rybna z kaparami i pomidorami	Ryz z kurkuma/ owocami i jogurtem waniiliowym/napój miętowy	banan

W jadłospisie oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem (UE) nr 1169/2011: wykaz alergenów w załączniku do jadłospisu.

Kompot jest przygotowywany z owoców sezonowych lub mrożonych w składzie: śliwka bez pestki, truskawka, aronia, porzeczka czerwona, agrest. Stosowane soki są sokami w rozumieniu prawa żywnościowego.

/
przygotował: – Piotr Grzyb szef kuchni, / Wrocław, 2021 roku