



JADŁOSPIS 03.09.2020 - 04.03.2020 – PODSTAWOWA, LICEUM, TECHNIKUM – SALEZ

Dzień	Zupa	Drugie danie	Podwieczorek
WTOREK 01.09.2020			
ŚRODA 02.09.2020			
CZWARTEK 03.09.2020	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, marchewką i kasza jaglaną 250 ml (1)(9)	Galeczki indycze w sosie koperkowym (7) 140g, ziemniaki gniecione 100g, surówka z buraczków, cebuli i chrzanu 90g	Karmelizowane jabłko z cynamonem
PIĄTEK 04.09.2020	Zupa z czerwonej soczewicy , grzanki czosnkowe (1) 250 ml	Kuleczki rybne 120g (4) z kasza kuskus (1) 100g w złotej panierce (1) z sałatka z białej kapusty marchewki i jogurtem naturalnym 90g (7)	Banan 1 szt.

W jadłospisie oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem (UE) nr 1169/2011: wykaz alergenów w załączniku do jadłospisu.

Kompot jest przygotowywany z owoców sezonowych lub mrożonych w składzie: śliwka bez pestki, truskawka, aronia, porzeczka czerwona, agrest. Stosowane soki są sokami w rozumieniu prawa żywnościowego.

przygotował: Kamil Sawicki – szef kuchni, dietetyk / Wrocław, dnia 27 sierpnia 2020 roku